

Holy Trek

Le pèlerinage missionnaire

15 août - 29 septembre 2021



Psaume 52

Et moi, je suis dans la maison de Dieu
comme un olivier verdoyant,
je me confie à l'amour de Dieu
éternellement et à jamais.

Je te louerai toujours,
parce que tu as agi,
et j'espère en ton nom, car il est bon,
devant ceux qui t'aiment !

2 Chroniques 7, 13-16

Quand je fermerai le ciel
et qu'il n'y aura point de pluie,
quand j'ordonnerai aux sauterelles
de consumer le pays,
quand j'enverrai la peste parmi mon peuple ;

si mon peuple sur qui est invoqué mon nom

s'humilie, prie, et cherche ma face,
et s'il se détourne de ses mauvaises voies,

je l'exaucerai des cieux,
je lui pardonnerai son péché,
et je guérirai son pays.

Mes yeux seront ouverts désormais,
et mes oreilles seront attentives
à la prière faite en ce lieu.

Maintenant,
je choisis et je sanctifie cette maison
pour que mon nom y réside à jamais,
et j'aurai toujours là mes yeux et mon coeur.

Holy Trek. Origines.

Tout a commencé il y a un an, quand j'ai reçu du Seigneur d'entreprendre une marche missionnaire vers le Mont Saint Michel. Un an seulement ? Pas tout à fait...

Les anges déchus

Je ne peux pas dire que je me suis habitué à rencontrer des anges déchus, appelés "démons" ou encore "esprits malins". Ceci dit, cela ne date pas d'aujourd'hui. Probablement que les premières fois furent il y a une vingtaine d'années, notamment lorsqu'un démon est entré dans ma chambre, ou encore quand je priais aux côtés d'un jeune qui était possédé. C'était en Suisse, à la *Fraternité Eucharistein* fondée par le Père Nicolas Buttet où j'ai passé environ six mois. J'avais la vingtaine.

Un démon les yeux dans les yeux

Extrait de mon témoignage (en cours d'écriture)

"Durant le temps passé à la *Fraternité Eucharistein*, Nicolas accueille favorablement mon appel à vivre en semi-hermite. Un cabanon de chantier au fond du pré fait l'affaire. J'y dispose d'une table, une chaise, un matelas à même le sol, un petit poêle à bois et pas mal de couvertures. Il fait parfois jusqu'à moins dix degrés. Heureusement, je dispose de tout le bois dont j'ai besoin, mais le cabanon n'est pas isolé. Quand je fais du feu, j'ai la tête dans la fournaise tandis que les pieds restent dans les glaçons. Inutile de dire que de rester là pour lire et méditer n'est pas des plus facile. J'aime pourtant l'endroit. Son silence. Je suis comme dans une intimité avec mon Créateur. Quand je me couche, il fait tellement froid que je garde quatre à cinq épaisseurs sur moi, sans compter les cinq ou six couvertures. Une fois en boule et après avoir soufflé l'air chaud de mes poumons, cela finit par suffire pour m'endormir. Le lever se fait... très rapidement !

Nous avons les offices et la messe tous les jours, et adorons Jésus 24h/24, 7j/7. En journée, nous nous inscrivons pour une heure. Dans le silence de la chapelle résonnent les bruits alentour : une sœur joue au piano, un frère fend du bois, des chuchotements par là sur la prochaine commande de matériel de chantier, une demande d'aide en cuisine, un échange sur la Foi... Le silence de la chapelle porte la vie tout autour. Jésus exposé dans son Saint Sacrement est le centre de la maison. Quand on arrive de l'extérieur, c'est ici que l'on passe en premier pour saluer le Maître des lieux. Quand on part, on entrouvre la porte de la chapelle pour envoyer un baiser d'amour à notre Sauveur. Nous avons les yeux qui brillent d'Amour.

La nuit est partagée en trois plages horaires de trois heures chacune. Contrairement à la journée, ces trois heures doivent se vivre seul dans la chapelle, en tête à tête avec Jésus. Trois heures de cœur à cœur dans le silence total. Un vrai bonheur. Je m'inscris au moins une fois par semaine, en plus des heures faites en journée. Une nuit, alors que la relève vient d'arriver, je salue le Saint Sacrement et sort de la chapelle. Je m'équipe pour sortir et rejoindre le cabanon. Quatre-vingts mètres à peine m'en séparent. J'ai refusé la lampe de poche que l'on m'avait proposée. Je me suis habitué au chemin à parcourir, presque au nombre de pas. Sauf que là, il fait nuit noire. A mi-parcours, un bruit. Je m'arrête. Il y a quelque chose entre le cabanon et moi ! Je frémis. Ce quelque chose devient un grognement. Je suis figé. Dois-je faire marche arrière ? Je prends mon courage à deux

mains et me tourne vers Jésus : *“Je ne crains rien, car tu es avec moi !”*. Je fais le pas de la Foi, et j’avance. Le bruit cesse. Plus rien. Aucun obstacle, aucune bête, aucun bruit. Je rejoins le cabanon. Je découvrirai plus tard que le malin utilise parfois des animaux pour se manifester, nous déstabiliser et montrer sa haine. Il n’aime pas, mais vraiment pas ceux qui adorent Jésus en esprit et en vérité. Adorer Jésus dans le Saint Sacrement, c’est faire exactement ce pour quoi il a refusé de servir Dieu : c’est se mettre à genoux devant Dieu fait homme. Cela lui est insupportable. Il n’aime pas ceux qui prient. Vraiment pas.

Une nuit, je fais un rêve. Je suis dans une classe, debout sur une estrade face à des garçons qui sont à leur bureau et qui m’écoutent. Je tiens un livre ouvert dans mes mains. Mes genoux suintent comme peuvent le faire certaines statues ou icônes. Alors que je parle aux enfants, la porte s’ouvre brusquement. Un être à l’aspect d’un homme fait irruption. Il est sans cheveux ni visage, mais ressemble à un squelette recouvert de peau et dégoulinant de sang. Il s’approche de moi pour me déstabiliser. A cette vue horrible, je me réveille. C’est alors que je sens une respiration glacée sur ma joue droite, comme si quelqu’un était à dix centimètres de moi. Par trois fois, je lui dis *“Au nom de Jésus, sors d’ici et ne revient jamais !”* Ce n’est qu’à la troisième fois que cela s’arrêta. Dès le lendemain, relecture. On me dit que c’est un songe qui annonce quelque chose : le livre, c’est la Parole ; les genoux, c’est la prière de celui qui s’incline devant son Dieu. Un an plus tard, je découvrirai la signification de la classe et des élèves, lorsque je serai professeur en sixième et cinquième au collège Saint Donatien de Derval. A travers ce songe, il m’était donné d’entrevoir le projet de Dieu. Ce dernier avait été révélé à Satan qui voulait s’y opposer, alors que moi même je ne le connaissais pas encore...”

“Vincent est parisien. C’est un jeune d’à peine 18 ans qui s’est converti à Jésus il y a peu de temps. Il est à la Frat depuis quelques mois. Il n’entre pas dans la chapelle, du moins pas le jour. Il ne peut venir adorer son Seigneur que la nuit, lorsque les membres de la fraternité sont endormis, ses réactions étant, disons, incontrôlables. Une nuit, alors que j’adore Jésus dans le silence, la porte s’ouvre. Damien me demande si cela ne me dérange pas qu’il vienne adorer Jésus présent dans son Saint sacrement, avec Vincent, accompagné par Nicolas. Ils s’installent au fond, derrière moi. J’entends des grognements. Vincent commence à bouger sur lui-même. Puis son corps commence à être secoué. Les grognements sont de plus en plus forts. Une voix rauque. Lugubre. Un écoulement de haine. La voix de Vincent exprime le souhait de s’agenouiller devant le Saint Sacrement, mais les grognements reprennent rapidement le dessus. Damien et Nicolas l’aident à se lever, le mènent tout devant l’autel, lui tiennent chacun un bras. C’est alors que le corps de Vincent ne lui appartient plus : il est empêché de mettre le genou à terre. Celui qui l’habite crache vers le Saint Sacrement. Mais le crachat est dévié ! Un genou finit par toucher le sol, ce qui a pour effet que le corps tout entier fait un bon violent en obligeant une marche arrière rapide. Je viens en renfort. Damien tient le bras gauche. Je tiens le bras droit. Nicolas tient les deux pieds. Je le vois être soulevé du sol et retomber brutalement ! Le démon dit sa haine. Sa voix n’est pas humaine. Je sais sa haine de Marie, par qui Dieu s’est fait homme, s’est fait chair. Je sais son horreur de la chair, son dégoût rien qu’à l’idée de savoir que les anges doivent servir des êtres de chair, eux qui sont tout esprit... Il me prend alors de lui parler ! Je commence à l’exhorter en lui narrant l’annonce de l’ange Gabriel à Marie, Jésus qui prend chair et devient un homme ! ... Cela lui est insupportable. Vincent tourne son regard vers moi. Ce n’est pas celui de Vincent que je vois. Mais de l’autre. Un regard qui pourrait me glacer. Je crois que je l’ai un peu trop titillé, le pauvre démon haineux !!! Dans un mouvement brusque, son gauche échappe à Damien : ça va faire mal ! Non, ouf, la main de Nicolas stoppe net le coup de poing que j’allais manger. Tout d’un coup, il se lève. En marche arrière toute. Je me retrouve dos à l’autel, tenant toujours le bras droit de Vincent, moi avançant, lui reculant. Sur le côté, il y a une statue en bois de Marie. Je vois bien que sa main va la toucher en passant, mais je n’y vois aucun risque. Il y a contact. Nous accompagnons Vincent vers la sortie. Une fois dehors, je le vois

se frotter la main. *“Olivier, tu aurais pu faire attention, regarde, je suis brûlé !”* Il avait une brûlure exactement à l’endroit où la statue avait touché sa main. C’est dire la haine que porte les démons à maman Marie. C’est dire combien nous avons raison de prier notre mère du Ciel, de nous en remettre à elle, car elle ne cesse de nous tourner vers Jésus !”

2015

Je suis de passage à Paris. J’attends des collègues du Secours Catholique avec qui nous travaillons sur le sujet de la Diaconie. Ils doivent arriver d’ici quelques minutes. Sur le trottoir, plus loin, un homme est assis sur un banc. Je perçois qu’il se passe quelque chose. Je me sens comme poussé pour aller lui parler, mais je suis en même temps comme retenu. Il y a un dilemme. Je ne bouge pas. Quand l’homme voit la croix blanche que je porte autour du cou, il commence à râler. C’est ensuite un vrai “râle” qui sort de sa bouche. Il se tortille sur lui-même, grommelant de plus en plus fort. Entre-temps les collègues arrivent, et nous nous avançons. Nous passons devant cette personne qui me fixe avec un regard rempli de haine. Il y a une telle violence dans ses yeux ! Dès le banc dépassé, il bondit d’un coup et se met à crier à mon encontre, en me fixant et en m’insultant... et il s’éloigne dans cet état ! Les collègues se retournent, ne comprennent pas ce qui se passe, et continuent leur conversation... Je confie de suite ce qui vient de se passer à un de mes collègues. Nous prions pour cet homme, afin qu’il soit délivré.

Une muraille d’anges

Octobre 2019

Je suis en mission en Martinique, aux côtés du Père Massimiliano Piazza et du pasteur Timothée Lespect (Église protestante évangélique d’Eysines). Nous sommes invités comme orateurs par *Chrétiens Témoins dans le monde* pour une session de trois jours sur le thème *“Unis dans le Feu de l’unique Esprit Saint”*. Juste avant de reprendre un temps d’enseignement sur la louange, le Seigneur me donne une vision : je vois toute l’assemblée entourée d’un mur d’anges. Ils sont nombreux, et vraiment immenses ! Ils forment comme une muraille, épaule contre épaule : rien ne peut sortir, rien ne peut rentrer. Je n’avais jamais vu cela avant. Pendant la session, j’entendrais une femme rapporter la façon avec laquelle un esprit malin se déplaçait auparavant dans son corps, dans ses différents organes, lui causant de très grandes douleurs. Lors de la prière, elle a senti l’esprit s’agiter, et il a été chassé !

Gloire à Dieu !

Quelques semaines plus tard, je plonge dans la lecture du témoignage d’Elaine, une ancienne épouse de Satan, le niveau le plus élevé dans le monde satanique. J’y découvre la puissance des projections astrales, et comment des anges peuvent faire rempart !

(Extrait de “Il est venu libérer les captifs”, Rebecca Brown, Edition parole de vie 1988.

C’est Elaine qui parle)

“Au cours de cette dernière visite en Californie, il se produisit un incident qui commença à me préparer à accepter le Christ et à me faire douter de la prétention de Satan à être plus puissant que Dieu. Le grand prêtre convoqua un certain nombre d’entre nous et nous dit qu’il y avait dans les environs une famille qui contrecarrait l’œuvre de Satan. Ils avaient converti un certain nombre de la secte à “l’ennemi”, Jésus-Christ, et représentaient une gêne considérable. Satan avaient donné l’ordre de les tuer. Le grand prêtre nous commanda d’aller tous les supprimer, dans notre corps spirituel, en faisant ce qu’on appelle une “projection astrale”. Nous nous sommes donc assis en cercle chacun devant son

cierge, et nous avons consciemment quitté notre corps physique. Nous nous sommes dirigés vers la maison de ces gens, pour les détruire. Ce projet ne m'enthousiasmait guère, mais je n'avais pas le choix. J'aurais été tuée si j'avais désobéi. À notre surprise, quand nous sommes arrivés près de la propriété de cette famille, nous n'avons pas pu aller plus loin. **Tout leur domaine était entouré d'anges immenses. Ces anges se tenaient tous par la main. Ils étaient vêtus de longues robes blanches, et étaient tellement serrés les uns contre les autres que leurs épaules se touchaient. Ils ne portaient ni armures ni armes. Mais personne ne parvint à passer au travers d'eux quoique nous fassions. Tous les projectiles que nous lancions rebondissaient sur eux sans leur faire le moindre mal.** Tout d'abord, ils se moquèrent de nous en disant : "*Approchez si vous l'osez, et essayez de passer !*". A mesure que le temps passait, les autres membres de la secte devenaient de plus en plus furieux. Soudain leur aspect changea ; un éclair flamboyant sortit de leurs yeux et nous jeta tous à terre. Je peux dire que ce fût une expérience très humiliante. J'étais assise à terre, les yeux levés vers les anges, et je n'oublierais jamais que l'un d'entre eux me regarda et droit dans les yeux. D'une voix remplie d'amour, voix que je n'avais jamais entendue auparavant, il me dit : "*Je t'en prie, ne veux-tu pas accepter Jésus comme ton Seigneur ? Si tu continues dans cette voie où tu te trouves, tu finiras par être détruite. Satan n'a que de la haine pour toi, mais Jésus t'aime tellement qu'il est mort pour toi. Je t'en prie, réfléchis, et donne ta vie à Jésus*". Pour ma part, j'arrêtai le combat. J'ai refusé de continuer à essayer de passer. J'étais vraiment secouée. Les autres continuèrent pendant un moment, mais personne ne réussit. Je ne pense pas que cette famille ait réalisé qu'un tel combat se passait autour de leur maison ! Ils étaient parfaitement protégés ! Nous appelions cette catégorie particulière d'anges les "anges à la chaîne". Absolument rien ne peut passer au travers d'eux. J'étais dans le fond heureuse que nous n'ayons pas pu passer, et ces anges m'avaient beaucoup donné à réfléchir. Malgré cette expérience, j'attendis encore deux ou trois ans avant de me tourner vers Jésus. j'avais encore soif de toujours plus de puissance, refusant de voir que celle-ci me détruisait et condamnait mon âme à une éternité en enfer."

Je découvre alors que les anges vues en Martinique sont appelés chez certains évangéliques "les anges à la chaînes". Ils sont repérés comme empêchant les attaques démoniaques. C'est ce que j'ai vécu en Martinique. Nous avons été protégés !

Janvier 2020 - Songe

Un matin, mon fils aîné alors âgé de 12 ans vient me voir et me dit :

- "*Papa, j'ai fait un songe.*

Je l'interroge...

- "*Nous étions en Terre Sainte, et il y avait plein d'anges sombres autour de nous et au-dessus de nous. J'ai entendu "Louez !". Et dès que nous avons commencé à louer le Seigneur, ces anges sont partis et ce sont des anges blancs qui sont venus.*"

C'était bien un songe. Quand nous louons le Seigneur, nous nous associons à ses anges ! Nous n'imaginons pas tout ce qui se passe autour de nous lorsque nous nous en remettons totalement à Dieu, que nous Le louons de tout notre cœur !

Depuis mai 2020

Je fais partie du noyau de l'association : *"Amen, Oui je croiX !"* que nous venons de créer avec Elise A. et Jean-Luc G. Nous nous retrouvons chaque semaine en visioconférence pour un temps de prière qui commence à l'heure convenue, et dont on ne sait jamais quelle sera l'heure de fin : nous pouvons prier parfois plus de deux heures, et cela sans même chanter ! Nous sommes tellement saisis par la présence du Seigneur ! Lors de ces temps de prière, nous ne faisons rien d'autre que de louer Dieu et nous prions pour les intentions qui nous sont confiées. Nous sommes si bien avec le Seigneur que nous ne voyons pas le temps passer. Lors d'un de ces temps de prière, je me vois en train d'avancer dans un environnement hostile, sombre, lugubre. Des anges se tiennent en arc de cercle à ma droite, à ma gauche et derrière moi. Ils avancent avec moi. Nous gagnons du terrain sur l'ennemi !

Une autre fois, un souffle glacé vient sur ma joue droite : *"Au nom de Jésus, je t'ordonne de sortir de mon bureau !"*. Il est chassé.

Une autre fois encore, je suis saisi par la cheville gauche : *"Au nom de Jésus, je t'ordonne de sortir !"*. Il lâche prise et est chassé.

Février 2021

Une femme sollicite notre prière. Elle souffre dans son corps depuis plusieurs mois. Elle a consulté plusieurs médecins, qui restent dans l'incapacité de définir d'où vient le mal. Après questionnement, nous observons qu'elle souffre depuis une étreinte avec son fils. Ce dernier fréquente les milieux chamaniques (!). Avec un frère en Christ, nous prions pour elle et pour sa délivrance. Posé sur son épaule, je sens que ma main gauche est de plus en plus très chaude. Elle tombe dans le repos de l'esprit... Une dizaine de minutes plus tard, elle me partage ceci :

- *"Pendant que vous priez pour moi, j'ai senti de grandes brûlures dans mon dos. C'était comme des traits et des zigzag sur mon dos. C'était très chaud. ça me brûlait vivement et me faisait même mal. Puis je suis tombée dans le repos de l'esprit."*

Elle témoigne aujourd'hui que depuis ce jour, elle n'a plus aucune douleur, et qu'elle est remplie de joie.

Holy Trek, *la marche sainte*

Marc 1, 12-13

Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.

Les anges sont au service de Dieu Lui-même ! Alors aujourd'hui, lorsque je dois intervenir quelque part, j'invoque les anges ! Et quand je sais que Dieu souhaite agir avec puissance pour que des âmes soient délivrées, j'invoque les anges à la chaîne. Ce sont mes alliés. Et vous savez quoi ? Les anges ont comme des colonels : les Archanges.

Apocalypse 12, 7-10

Il y eut alors un combat dans le ciel : **Michel, avec ses anges, dut combattre le Dragon.**

Le Dragon, lui aussi, combattait avec ses anges, mais il ne fut pas le plus fort ; pour eux désormais, nulle place dans le ciel.

Oui, il fut rejeté, le grand Dragon, le Serpent des origines, celui qu'on nomme Diable et Satan, le séducteur du monde entier. Il fut jeté sur la terre, et ses anges furent jetés avec lui.

Alors j'entendis dans le ciel une voix forte, qui proclamait :

“Maintenant voici le salut, la puissance et le règne de notre Dieu, voici le pouvoir de son Christ ! Car il est rejeté, l'accusateur de nos frères, lui qui les accusait, jour et nuit, devant notre Dieu.”

J'ai reçu du Seigneur d'entreprendre un pèlerinage missionnaire jusqu'au Mont Saint Michel. Je partirai le 15 août 2021, pour arriver quelques jours avant la fête de Saint Michel, le 29 septembre. Le Seigneur m'a demandé de marcher sur notre pays ; priant pour la France que je vais traverser, et annonçant Jésus aux personnes rencontrées. Nous l'avons nommé Holy Trek, car c'est une sainte randonnée, un pèlerinage de sainteté, de sanctification. Sûr que pour une telle croisade, mieux vaut avoir l'Archange Michel à ses côtés !

L'objectif est clairement de prier afin que, pas après pas, la France soit délivrée de l'emprise des esprits malins. C'est ce qu'on appelle dans certaines Églises chrétiennes un Jéricho ! Les murs vont être ébranlés, le malin débusqué et chassé. Chaque pas sera une avancée des colonnes d'anges louant le Seigneur. C'est donc assuré de la victoire que je vais prendre la route.

Plus de 700 kms, 40 jours de marche si je fais entre 15 et 20 kilomètres par jour.

Je vais marcher du Sanctuaire mariale Notre Dame de la Drèche (Tarn - Albi) jusqu'au Mont St Michel, dans le désert d'un cœur à cœur avec Abba.

Départ le 15 août, avec l'Archange Gabriel, celui qui porte l'annonce à Marie.

Je vais faire la route avec l'Archange Raphaël, celui qui veille sur mes pas et je vais rejoindre officiellement l'Archange Michel au mont St Michel, et particulièrement pour sa fête le 29 septembre. Je n'aurai de cesse de les invoquer tous les trois et les myriades d'anges tout au long d'Holy Trek, le sentier glorieux.

Les archanges sont comme des chefs des anges, selon les termes de saint Paul (1ère Thessaloniens 4. 16) et de Jude (Jude ch. 9). Les anges, serviteurs et envoyés de Dieu, sont très présents dans la Bible, depuis celui qui reconforte Agar au désert (livre de la Genèse 16. 7) jusqu'à celui qui mesure la Jérusalem céleste (Apocalypse 21. 17). Parmi eux, trois sont particulièrement personnifiés. Michel, (« qui est comme Dieu ? ») est le prince des anges. Il joue un rôle décisif (Apocalypse 12. 7 à 9). Gabriel (« Force de Dieu ») est le messager par excellence (Luc 1. 19 et suivants). Raphaël (« Dieu a guéri ») accompagne le jeune Tobie et est la figure bienveillante de la Providence de Dieu. Définition eglise.catholique.fr

Le bâton

Le disciple est un nomade. Il ne s'installe pas. Il est toujours en alerte, car il écoute :

Deutéronome 6, 4
"Shema Israël !"

Mon bâton me rappelle l'empressement à être prompt à Le servir. Se déplacer, se mettre en mouvement, faire un pas de plus dans l'inconnu des chemins et des personnes rencontrées... Un inconfort personnel qui me permet de Lui laisser toute place : c'est Lui qui conduit la marche missionnaire. Il en est à la fois le maître et l'artisan.

Exode 12, 11
"Vous mangerez ainsi : la ceinture aux reins, les sandales aux pieds, le bâton à la main. Vous mangerez en toute hâte : c'est la Pâque du Seigneur."

Mon bâton me ramène au dépouillement demandé par Jésus lorsqu'il envoie ses disciples en mission :

Marc 6, 6-13
"... Il leur prescrivit de ne rien prendre pour la route qu'un bâton seulement, ni pain, ni besace, ni monnaie"

Enfin, le bâton est aussi très utile pour garder à distance les chiens errants ou mal intentionnés...

Carnet de prières

Prière au réveil

Avant de se lever, s'ouvrir de suite à la présence du Seigneur

Signe de Croix

Bonjour mon bon ange,
à Jésus, à Marie, à Joseph, à vous je me recommande.
Vous m'avez bien gardé pendant cette nuit, gardez-moi bien pendant cette journée.

Remettre sa journée au Saint Esprit

Saint Esprit, je te remets entièrement cette journée.
Je désire la vivre sous ta conduite.
Enseigne-moi et inspire-moi tes pensées.
Que tu sois Toi en moi, et que je sois moi en Toi.
Saint Esprit, je t'aime.

Se revêtir de l'armure

Ephésien 6, 10-18

Puisez votre énergie dans le Seigneur
et dans la vigueur de sa force.

Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu,
afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable.

Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair,
mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés,
les Souverainetés,

les esprits du mal qui sont dans les régions célestes.

Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ;
ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur,
et tout mettre en œuvre pour tenir bon.

Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la **vérité**,
portant la cuirasse de la **justice**, les pieds chaussés de l'**ardeur à annoncer l'Évangile de la paix**,

et ne quittant jamais le bouclier de la **foi**, qui vous permettra
d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais.

Prenez le casque du **salut** et le glaive de l'**Esprit**,
c'est-à-dire la parole de Dieu.

En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier
:

Restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les
fidèles.

Prière au lever

Prière des Laudes et louanges

Petit déjeuner

Prière au moment de prendre la route

Prière aux Archanges

Saint Michel Archange,

Défends-moi dans le combat.

Sois mon secours contre la malice et les embûches du démon.

Je t'en supplie : que Dieu lui fasse sentir Sa souveraineté.

Prince de l'armée céleste, par la force de Dieu repousse en enfer Satan et les autres esprits mauvais qui rôderont autour de moi sur le chemin, ainsi qu'en France et dans le monde en vue de perdre les âmes.

Glorieux Saint Michel,

prince de la milice céleste,

protecteur de l'Eglise universelle,

défends-moi contre tous mes ennemis visibles et invisibles,

et ne permets pas que je tombe sous leur cruelle tyrannie.

Saint Gabriel,

toi qui es appelé *la force de Dieu*,

tu as été choisi pour annoncer à Marie le Mystère de l'incarnation :

Fais-moi connaître davantage Jésus.

Ouvre mes oreilles aux avertissements et appels pressants du Seigneur.

Tiens-toi toujours devant moi afin que je me laisse toucher

par le Verbe fait chair qui est la Parole de Dieu,

que je Le suive et Lui obéisse en accomplissant ce qu'Il veut de moi.

Aide-moi à rester éveillés afin que, lorsqu'Il viendra, Il ne me trouve pas endormi.

Saint Raphaël,

guide charitable des voyageurs,

daigne me guider dans ce Holy Trek.

Toi qui par vertu divine, opère des guérisons miraculeuses,

daigne me guider dans le pèlerinage de cette vie,

et guérir les maladies de nos âmes et celles de nos corps.

Amen.

Prière en marchant

Tropaire des anges

Grands chefs des milices célestes,
Nous vous supplions indignes que nous sommes,
De nous protéger par vos prières
Et de nous garder à l'ombre des ailes de votre immatérielle gloire,
Nous qui à genoux instamment vous implorons,
Délivrez-nous des dangers,
Ô princes des puissances d'en-haut.
Amen

Prière du chapelet

Prière du coeur

Phrase à méditer, à répéter amoureusement, et laisser le Nom de Jésus entrer doucement dans son cœur.

**Seigneur Jésus, fils du Dieu vivant,
prends pitié de moi pécheur.**

Ô mon Dieu, Trinité que j'adore

Prière de bienheureuse Elisabeth de la Trinité - 21 novembre 1904 (Notes Intimes 15)

Ô mon Dieu, Trinité que j'adore, aidez-moi à m'oublier entièrement pour m'établir en vous, immobile et paisible comme si déjà mon âme était dans l'éternité. Que rien ne puisse troubler ma paix, ni me faire Sortir de vous, ô mon Immuable , mais que chaque minute m'emporte plus loin dans la profondeur de votre Mystère.

Pacifiez mon âme, faites-en votre ciel, votre demeure aimée et le lieu de votre repos. Que je ne vous y laisse jamais seul, mais que je sois là tout entière, tout éveillée en ma foi , tout adorante, toute livrée à votre Action créatrice.

Ô mon Christ aimé crucifié par amour, je voudrais être une épouse pour votre Coeur, je voudrais vous couvrir de gloire, je voudrais vous aimer... jusqu'à en mourir ! Mais je sens mon impuissance et je vous demande de me « revêtir de vous même », d'identifier mon âme à tous les mouvements de votre âme, de me submerger, de m'envahir , de vous substituer à moi, afin que ma vie ne soit qu'un rayonnement de votre Vie. Venez en moi comme Adorateur, comme Réparateur et comme Sauveur.

Ô Verbe éternel, Parole de mon Dieu, je veux passer ma vie à vous écouter, je veux me faire tout enseignable, afin d'apprendre tout de vous. Puis, à travers toutes les nuits, tous les vides, toutes les impuissances, je veux vous fixer toujours et demeurer sous votre grande lumière ; ô mon Astre aimé, fascinez-moi pour que je ne puisse plus sortir de votre rayonnement.

Ô Feu consumant , Esprit d'amour, « survenez en moi » afin qu'il se fasse en mon âme comme une incarnation du Verbe : que je Lui sois une humanité de surcroît en laquelle Il renouvelle tout son Mystère. Et vous, ô Père, penchez-vous vers votre pauvre petite créature, « couvrez-la de votre ombre », ne voyez en elle que le « Bien-Aimé en lequel vous avez mis toutes vos complaisances »

Ô mes Trois, mon Tout, ma Béatitude, Solitude infinie, Immensité où je me perds , je me livre à vous comme une proie . Ensevelissez-vous en moi pour que je m'ensevelisse en vous, en attendant d'aller contempler en votre lumière l'abîme de vos grandeurs.

Prière avant le repas

Angelus

V. L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie

R/ *Et elle conçut du Saint-Esprit.*

Réjouis-toi, Marie, comblée de grâces...

V. Voici la Servante du Seigneur

R/ *Qu'il me soit fait selon ta parole.*

Réjouis-toi, Marie, comblée de grâces...

V. Et le Verbe s'est fait chair

R/ *Et il a demeuré parmi nous.*

Réjouis-toi, Marie, comblée de grâces...

V. Prie pour nous, sainte Mère de Dieu

R/ *Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.*

Que ta grâce, Seigneur, se répande en nos cœurs.

Par le message de l'ange, tu nous as fait connaître l'Incarnation de ton Fils bien aimé,

Conduis-nous, par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de sa résurrection.

Par le Christ, notre Seigneur.

Amen.

Prière du Disciple pour la mission

Abba, Père,

Accorde-moi la grâce de croire en toi et de te faire confiance,
Afin de pouvoir m'abandonner entre tes bras.

Jésus, mon Sauveur,

Toi qui m'as révélé le visage du Père et sa miséricorde,
Obtiens-moi la capacité de mener une vie filiale à ton exemple.

Esprit de sainteté,

Toi qui demeures en mon cœur depuis le jour de mon baptême,
Rends-moi docile à tes inspirations afin que tes dons fructifient en moi
Et que je sache faire connaître le Dieu trois fois saint.

Trinité bienheureuse,

Je désire t'aimer par-dessus tout
Et partager ma joie de croire avec tous mes frères et sœurs humains,
Pour ta plus grande gloire.

Amen

Prière après le repas

Lectures du jour (Messe)

Prière en marchant

Tropaire des anges

Grands chefs des milices célestes,
Nous vous supplions indignes que nous sommes,
De nous protéger par vos prières
Et de nous garder à l'ombre des ailes de votre immatérielle gloire,
Nous qui à genoux instamment vous implorons,
Délivrez-nous des dangers,
Ô princes des puissances d'en-haut.
Amen

Prière du chapelet

A partir du 21 septembre, précéder le chapelet de la neuvaine à l'Archange Saint Michel et aux neuf Choeurs des Anges

Prière du coeur

**Seigneur Jésus, fils du Dieu vivant,
prends pitié de moi pécheur.**

Mon Père, je m'abandonne à toi,

Prière d'abandon de Bienheureux Charles de Foucauld (1858 – 1916)

Mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.

Neuvaine à Saint Michel

Neuvaine à l'Archange Saint Michel et aux neuf Choeurs des Anges

Au cours de la Neuvaine, se confesser et communier.

Chaque jour :

- Credo : **Je crois en Dieu...**

- Rejeter le Mal :

Je renouvelle les vœux de mon baptême : je rejette le mal sous toutes ses formes, je renonce à Satan, à ses œuvres, à ses mensonges et à ses agents et je m'attache à Jésus-Christ comme mon Seigneur, mon Dieu et mon Sauveur.

- Prière du jour de la neuvaine

- Puis chapelet

21 septembre

Premier Jour : en l'honneur des Séraphins

Prince très glorieux de la Milice céleste, Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat contre les princes et les puissances, contre les dominateurs de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants répandus dans l'air. Venez au secours des hommes que Dieu a faits à l'image de Sa propre Nature, et rachetés à grand prix de la tyrannie du démon. Ainsi soit-il.

22 septembre

Deuxième Jour : en l'honneur des Chérubins

Saint Michel, Prince de la Milice des Anges, je vous invoque, exaucez-moi. Je vous supplie de prendre mon âme, au dernier jour, sous votre très sainte garde et de la conduire au lieu de rafraîchissement, de la paix et du repos, où les âmes des saints attendent dans la joie ineffable le jugement à venir et la gloire de la résurrection glorieuse. Que je parle ou me taise, que je veille, que je marche ou me repose, gardez-moi dans l'accomplissement de toutes mes œuvres, dans tous les actes de ma vie. Préservez-moi des tentations des démons et des peines de l'enfer. Ainsi soit-il.

23 septembre

Troisième Jour : en l'honneur des Trônes

Grand défenseur du peuple chrétien, Saint Michel Archange, pour remplir dignement la mission qui vous a été confiée de défendre l'Église, terrassez l'hérésie, exterminatez les schismes et confondez l'incrédulité. Multipliez vos victoires sur les monstres infernaux qui veulent détruire notre foi. Que l'Église de Jésus-Christ accueille de nouveaux fidèles et s'aggrave des royaumes entiers afin qu'elle puisse peupler le Ciel d'âmes élues, pour la plus grande gloire du divin Rédempteur, à qui vous-même devez vos triomphes, vos mérites et votre éternelle félicité. Ainsi soit-il.

24 septembre

Quatrième Jour : en l'honneur des Dominations

Ô vous, qui êtes le prince et le Porte-Étendard des bons Anges, assistez-moi toujours dans votre bonté et sauvez-moi. Des légions de l'ange des ténèbres préservez-moi, afin que, sous votre conduite, je partage la lumière des bons Anges. Devant le trône du Juge Suprême, soyez mon défenseur, plaidez ma cause et conjurez la colère du Juste Vengeur. Que, par vous, à mes travaux, à mon repos, à mes jours et à mes nuits soit donnée la prospérité; que ma pensée soit toujours prête pour les œuvres de Dieu. Ainsi soit-il.

25 septembre

Cinquième Jour : en l'honneur des Puissances

Saint Michel Archange, vous que la sainte Église vénère comme son gardien et protecteur, à vous le Seigneur a confié la mission d'introduire dans la céleste félicité les âmes rachetées. Priez donc le Dieu de paix d'écraser Satan sous nos pieds afin qu'il ne puisse plus retenir les hommes dans ses chaînes et nuire à l'Église. présentez au Très-Haut nos prières, afin que, sans tarder, le Seigneur nous fasse miséricorde. Vous-même, saisissez le dragon, l'antique serpent, qui est le diable et Satan, et jetez-le enchaîné dans l'abîme, pour qu'il ne séduise plus les nations. Ainsi soit-il.

26 septembre

Sixième Jour : en l'honneur des Vertus

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, afin que nous ne périssions pas au jour du redoutable jugement. Prince très glorieux, souvenez-vous de nous, partout et toujours. Quand vous combattiez le dragon, on entendit dans le ciel la voix de ceux qui disaient : "Salut, honneur et gloire au Dieu Tout-Puissant !". Venez au secours du peuple de Dieu. Ainsi soit-il.

27 septembre

Septième Jour : en l'honneur des Principautés

Ô ! Saint Michel, Prince trois fois saint de la Milice sacrée, chargé par Dieu d'organiser et conduire les phalanges angéliques, très digne de tout culte, de toute louange et de tout éloge : éclairez mes sens intérieurs, fortifiez mon pauvre cœur agité par les tempêtes de cette vie, élevez vers les hauteurs de la céleste sagesse mon esprit incliné vers les choses de la terre; affermissez mes pas chancelants et ne permettez pas que j'abandonne le sentier qui conduit aux Cieux; guérissez les plaies de mon âme; faites disparaître la trace de toutes les souffrances qu'engendrent en moi mes misères et mes malheurs. Ainsi soit-il.

28 septembre

Huitième Jour : en l'honneur des Archanges

Archange Saint Michel, qui avez pour mission de recueillir nos prières, de diriger nos combats et de peser nos âmes, je rends hommage à votre beauté, -- si semblable à celle de Dieu, qu'après son Verbe éternel aucun autre esprit céleste ne vous est comparable, -- à votre pouvoir sans limites en faveur de ceux qui vous sont dévots; à votre volonté, harmonieusement unie à celle du Cœur Sacré de Jésus et du Cœur Immaculé de Marie,

pour le bien de l'homme. Défendez-moi contre les ennemis de mon âme et de mon corps. rendez-moi sensible au réconfort de votre assistance invisible et les effets de votre vigilante tendresse. Ainsi soit-il.

29 septembre - Saint Michel Archange

Neuvième Jour : en l'honneur des Anges

Glorieux Archange Saint Michel, grand zéléateur de la gloire de Dieu et protecteur de l'Église universelle, vous à qui le Tout-Puissant a confié la mission de recevoir les âmes à la sortie du corps pour les présenter au très juste Juge; daignez me secourir dans mon dernier combat. Accompagné de mon bon Ange gardien, venez à mon aide et chassez loin de moi tous les esprits infernaux. Ne permettez pas qu'ils m'épouvantent alors. Fortifiez-moi dans la Foi, l'Espérance et la Charité, afin que mon âme, portée par vous à son juge, soit introduite aussitôt au lieu du repos, pour y régner éternellement avec son Rédempteur, dans la société des Esprits bienheureux. Ainsi soit-il.

Prière du soir

Relecture de la journée

- Demande de pardon
- Confier à Dieu toutes les personnes rencontrées
- Action de grâce et Louange

Prière des complies

Prière de contrition pour se confesser ...

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé
parce que tu es infiniment bon
et que le péché te déplaît.

Je prends la ferme résolution,
avec le secours de ta sainte grâce,
de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Deutéronome 6, 4-12

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force.

Ces paroles que je te donne aujourd'hui resteront **dans ton cœur**. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé ; tu les attacheras à ton poignet comme un signe, elles seront un bandeau sur ton front, tu les inscriras à l'entrée de ta maison et aux portes de ta ville. Quand le Seigneur ton Dieu te fera entrer dans le pays qu'il a juré à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob, de te donner ; quand tu auras des villes grandes et belles que tu n'as pas bâties, des maisons pleines de richesses que tu n'y as pas entassées, des citernes que tu n'as pas creusées, des vignes et des oliveraies que tu n'as pas plantées ; quand tu auras bien mangé et te seras rassasié : alors **garde-toi d'oublier le Seigneur**, lui qui t'a fait sortir d'Égypte, de la maison d'esclavage.